



SECRETARIA ESPECIAL DO  
ESPORTE  
MINISTÉRIO DA  
CIDADANIA



# RUNTHE CHANGE

Em busca do  
desenvolvimento  
sustentável global.

# CERTIFICADO

Certificamos que o(a) atleta: **REGINA RIBAS GOMES**

Completo(u) o evento: **RUNTHECHANGE ? ETAPA 4**

No dia: **15/05/2022**

Com o seguinte desempenho:

|                                                                                   |                      |           |          |           |          |           |
|-----------------------------------------------------------------------------------|----------------------|-----------|----------|-----------|----------|-----------|
|  | <b>Tempo bruto</b>   | <b>00</b> | <b>:</b> | <b>35</b> | <b>:</b> | <b>15</b> |
|                                                                                   | <b>Tempo líquido</b> | <b>00</b> | <b>:</b> | <b>33</b> | <b>:</b> | <b>46</b> |

|                                                                                     |                         |              |        |
|-------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------|--------------|--------|
|  | <b>Ritmo</b>            | <b>06:45</b> | min/km |
|                                                                                     | <b>Velocidade média</b> | <b>8,88</b>  | km/h   |

|                                                                                     |                        |            |
|-------------------------------------------------------------------------------------|------------------------|------------|
|  | <b>Colocação GERAL</b> |            |
|                                                                                     |                        | <b>270</b> |

|                                                                                       |                               |           |
|---------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------|-----------|
|  | <b>Colocação FAIXA ETÁRIA</b> |           |
|                                                                                       |                               | <b>46</b> |

Modalidade:  
**5k**

Faixa etária:  
**F4044**

Equipe:

